

Deltentamen - Utrustningschecklista

2025-11-15

Detta dokument presenterar en checklista för utrustning som behövs vid specialisttentamen i akutsjukvård. Förslagsvis kan man arrangera utrustning på fyra bord:

- ett bord med allmän deltentamens utrustning
- ett bord med utrustning för initialt omhändertagande-fall
- ett bord med allmän färdighetsutrustning
- ett bord med särskild utrustning för de specifika deltentamina som erbjuds

Allmän deltentamens utrustning	1
Docka och defibrillator	1
Utrustning för initialt omhändertagande-fall	2
Allmän färdighetsutrustning (DT2-DT6).....	2
DT1: särskild utrustning	3
DT2: särskild utrustning	3
DT4: särskild utrustning	3
DT5: särskild utrustning	3
DT6: särskild utrustning	4

Allmän deltentamens utrustning

- Lista av bokade lokaler och utrustning
- Certifieringsschemat
- Dokumentet "Instruktioner för examinators"
- Deltentamenspärmar med tillräcklig mängd checklistor. Kontrollera om tentamensdokument har reviderats (se dokument "Log uppdateringar")
- Pärm för att samla checklistor som används vid certifiering
- Clipboards för checklistorna x 2
- Tärning eller tärningsapp på mobilen
- Timer + reservbatteri eller timer på mobilen
- Kladdpapper
- Pennor
- Telefon
- Dator (för att visa ultraljud DT2, video DT3, röntgen bilder DT6)

Docka och defibrillator

- Vuxen docka + ev programmering (DT1, DT2, DT3, DT5)
- Junior + bebis (DT4, DT5)
- Defibrillator (+ kablar för att koppla till dockan) (DT1, DT4)

Utrustning för initialt omhändertagande-fall

- Halskrage
- Sugkateter
- Näskantarell + svalgtub (olika storlek)
- Laryngoskop (kolla att lampan fungerar), endotrakeala tuber (olika storlek), glid, sprutor, ledare, kapnometer
- Laynxmask
- MaGill tång
- Pulsoximeter
- Syrgasmask med reservoar (vuxen och barn storlek)
- Stetoskop
- Blåsa och mask (vuxen och barn storlek)
- Blodtrycksmanskett
- PVK (helst stora) + tejp
- IO nål
- Dropphängare med Ringer + simulerat blod
- Blodprovsrör + blodgasrör
- Kablar till 3 avl EKG
- Bäckengördel
- Ficklampa (kolla att lampan fungerar)
- Filt

Allmän färdighetsutrustning (DT2-DT6)

- Rock
- Handskar osterila
- Handskar sterila
- Munskydd
- Sterila gröna dukar
- Klorhexidin
- Kompress
- Spruta 20 ml x 1, Spruta 10 ml x 2 (t ex 1 för bedövning, 1 för koksalt vid Seldinger)
- Blå nål (t ex subkutan bedövning), röd nål (t ex dra upp lidokain), grön nål (nå pleura)
- Lidokain (eller vatten/koksalt för att simulera)
- Skalpell (t ex #10)
- Stor peang (pleuradrän) + en annan peang (valfri storlek; för att klampa navelsträng)
- Sutur: stora (1-0 eller 2-0 för thoraxdrän), små (4-0, 5-0) för suturering av armskada
- Nålförare
- Pincett
- Sax (tillräckligt stor för att kunna klippa navelsträng)
- Behållare för stickavfall
- Tejp

DT1: särskild utrustning

- Lumbalpunktionsnål (helst atraumatisk) + provsamlingsrör + antingen lumbalpunktionsmodell eller levande markör (t ex en examinerator)
- Ultraljud (vid LP-momentet)

DT2: särskild utrustning

- Thoraxmodell + thoraxdrän + Sentinell Seal (eller motsvarande)
- Huddyna för sårskadan + simulerat blod + tejp
- Seldingermodell (krystalloid + simulerat blod + dropp aggregat + gummislang + tejp + underlägg) + CVK kit
- IO nålar (vuxen och barnstorlek) + borrh + simulerat ben + droppaggregat
- Ultraljudsmaskin + gel + torkpapper

DT3: särskild utrustning

- Externa högtalare för att förbättra ljudkvalité vid psykvideo

DT4: särskild utrustning

- Pelvis + nyfödd docka + navelsträng
- Barnstetoskop + bag-valve mask för bebis + 1 ml spruta

DT5: särskild utrustning**FONA**

- Bougie + endotrakeal tub #6 + nebulisator mask (slangen behövs vid jet insufflation) + trevägskran + grova PVK + 2,5 ml spruta + konnektor till endotrakeal tub #7

ÖNH

- Intubationshuvud eller motsvarande för näsblödning/fiberlaryngoskopi
- Fiberlaryngoskop
- Avsvällande spray + bedövnings spray + vatten + lubricerande gel
- Nässpekulum + pincett + utrustning för etsning (t ex silverniträt pinnar) + utrustning för främre tamponad (t ex gasväv, Rapid Rhino®) + utrustning för bakre tamponad (t ex Foleykateter 12 F)

Vasoaktiv infusion

- Placeboampuller som "innehåller" noradrenalin 1 mg/ml
- en 50 ml spruta
- en påse 100 ml NaCl för att späda noradrenalin
- en etikett för att markera sprutan
- en sprutpump av typen som används lokalt på orten där tentamen ges
- ett sprutpumpsaggregat
- en påse 1000 ml Ringer-Acetat som används som bärarvätska
- en trevägskran
- en backventil
- en PVK 18G

Artärtryckset

- Artärtryckset
- en påse 1000 ml Ringer-Acetat
- Övertrycksmanschett
- Artärnål (helst på armen av en docka)

- Sladd för att koppla till monitor
- Monitor

Ultraljudslett-PVK

- Ultraljudsmodell + ultraljudsmaskin + gel
- Stasförband

DT6: särskild utrustning

- Femursträck
- Bäckengördel
- Ultraljudsmodell + ultraljudsmaskin + gel
- Vinkelmätare / gradskiva