**INTRAOSSEÖS NÅL**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **STEG 1: HITTA AKTUELL UTRUSTNING**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | * Ta fram aktuell borr * Identifiera var följande finns: | * Intraosseösa nålar (olika storlek) * Kompress * Klorhexidinsprit * 10 ml spruta + uppdragskanyl * Carbocain 10 mg/ml * Nål för att bedöva hud/periost | * EZ-Stabilizer * NaCl spruta med luerlock * Ringer 1000 ml påsar * Droppaggregat * Övertrycksmanschett * 3-vägskran |   **STEG 2: ÖVA FÄRDIGHETEN**  **1-Identifiera insticksställe**   * Proximal tibia eller caput humeri. OBS: vid extremitetsfraktur väljs annan extremitet   **2-Utrustning**   * Välj rätt nålstorlek * Sätt på handskar (osterila)   **3-Tvätta**   * Tvätta kring planerat stickområde med klorhexidinsprit   **4-Bedöva vid behov (i skarpt läge är bedövning onödigt)**   * Lokalanestesi av dermis och periost med carbocain 10 mg/ml (1%): max 5 ml.   **5-Nålsättning**   * 90°mot benytan * Driv nålen genom kortikalis (låt borr göra jobbet) * Ta bort mandrängen * Sätt på EZ-Stabilizer * Kontrollerar läget genom att aspirera * Injicera långsamt carbobain vid behov\* * Flusha med 10 ml NaCl (använd luerlock)   **6-Koppla infusion**   * Koppla Ringer till droppaggregat till 3-trevägskran till tillhörande slang för IO nål * Spola och koppla till IO nål * Övertrycksmanschett omkring Ringer påse * Markera extremiteten med datum / klocksslag   **STEG 3: FYLL I LOGDOKUMENT**  **STEG 4: ÅTERSTÄLL ÖVNINGSMATERIAL** |

\* Hos en patient som är vaken kan man långsamt injicera carbocain och bedöva insidan av benet innan man flushar. Hos vuxna 5 ml Carbocain 10 mg/ml. Dosen för barn är 0,5 mg/kg, vilket motsvarar 0,5 ml för varje 10 kg kroppsvikt. 10 årigt barn väger 40 kg, motsvarar 2 ml carbocain 10 mg/ml.