**INTRAOSSEÖS NÅL**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **STEG 1: HITTA AKTUELL UTRUSTNING**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Ta fram aktuell borr
* Identifiera var följande finns:
 | * Intraosseösa nålar (olika storlek)
* Kompress
* Klorhexidinsprit
* 10 ml spruta + uppdragskanyl
* Carbocain 10 mg/ml
* Nål för att bedöva hud/periost
 | * EZ-Stabilizer
* NaCl spruta med luerlock
* Ringer 1000 ml påsar
* Droppaggregat
* Övertrycksmanschett
* 3-vägskran
 |

**STEG 2: ÖVA FÄRDIGHETEN****1-Identifiera insticksställe*** Proximal tibia eller caput humeri. OBS: vid extremitetsfraktur väljs annan extremitet

**2-Utrustning*** Välj rätt nålstorlek
* Sätt på handskar (osterila)

**3-Tvätta*** Tvätta kring planerat stickområde med klorhexidinsprit

**4-Bedöva vid behov (i skarpt läge är bedövning onödigt)*** Lokalanestesi av dermis och periost med carbocain 10 mg/ml (1%): max 5 ml.

**5-Nålsättning** * 90°mot benytan
* Driv nålen genom kortikalis (låt borr göra jobbet)
* Ta bort mandrängen
* Sätt på EZ-Stabilizer
* Kontrollerar läget genom att aspirera
* Injicera långsamt carbobain vid behov\*
* Flusha med 10 ml NaCl (använd luerlock)

**6-Koppla infusion** * Koppla Ringer till droppaggregat till 3-trevägskran till tillhörande slang för IO nål
* Spola och koppla till IO nål
* Övertrycksmanschett omkring Ringer påse
* Markera extremiteten med datum / klocksslag

**STEG 3: FYLL I LOGDOKUMENT****STEG 4: ÅTERSTÄLL ÖVNINGSMATERIAL** |

\* Hos en patient som är vaken kan man långsamt injicera carbocain och bedöva insidan av benet innan man flushar. Hos vuxna 5 ml Carbocain 10 mg/ml. Dosen för barn är 0,5 mg/kg, vilket motsvarar 0,5 ml för varje 10 kg kroppsvikt. 10 årigt barn väger 40 kg, motsvarar 2 ml carbocain 10 mg/ml.